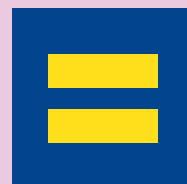


Guía de Recursos Para

SALIR DEL CLÓSET

Para personas gays, lesbianas, bisexuales y transgéneros



HUMAN
RIGHTS
CAMPAIGN
FOUNDATION®

trabajando con pacientes transgéneros en transición y si ha sido de hombre a mujer o de mujer a hombre. Es también una buena idea el consultar con amigos u organizaciones transgénero antes de elegir una doctora o un terapeuta. Además, es importante entender que no hay una manera correcta o incorrecta de lidiar con la transición. Es tu propio proceso. Si simplemente eliges tomar hormonas o decides llevar acabo una transición completa, lo que decidas está muy bien. Haz lo que tengas que hacer para sentirte cómodo/a y que te permita ser quien verdaderamente eres.

La Espiritualidad y el Salir del Clóset

Mucha gente encuentra fortaleza y apoyo en su fe cuando tratan de salir del clóset como gays, lesbianas, bisexuales o transgéneros. De primera intención, esto puede sonar como una contradicción, ya que muchas religiones organizadas enseñan que la homosexualidad y la variación de género son incorrectas o inmorales. Pero hay también un número creciente de religiones organizadas que están cambiando sus posiciones o políticas respecto a la homosexualidad, incluyendo el grupo judío más grande del país la Conferencia Central Rabínica Americana — que tomó la delantera al permitir las uniones gays durante su reunión anual en marzo del 2000. La Iglesia Presbiteriana E.U., con 3.6 millones de miembros, derrotó una propuesta ese mismo mes que le prohibía al clero officiar ceremonias matrimoniales entre personas del mismo sexo. No importa de qué religión seas, la mayoría de las religiones también enseñan que Dios es misericordioso.

“El Dios en que
verdaderamente creía no
era un Dios que odiaba o
condenaba a la gente”.

Jamie Nabozny,
quien fue un activista
juvenil, fue criado
pentecostal y deseaba
hacerse ministro. Pero él
era gay y pensó que la
única cosa peor que él

podría ser era Satanás mismo. Así que él intentó hechar a un lado su atracción hacia el mismo sexo, hasta que un día no pudo negarlo más.

“Caminé tan lejos como pude en un amplio campo. Estaba llorando, rezando y gritándole a Dios. Le dije, ‘Yo he leído la biblia, yo he rezado, voy a la iglesia tres veces a la semana. Cada vez que tengo un pensamiento

homosexual, lo rechazo en el nombre de Dios y aún así sigo siendo gay. Tú no existes, o no te importa nada que sea gay'. Me tomó un poco de tiempo, pero entonces me di cuenta de que Dios aceptaba mi homosexualidad. El Dios en que verdaderamente creía no era un Dios que odiaba o condenaba a la gente”.

Ésta es una experiencia por la cual mucha gente pasa. Al ser enfrentados con un conflicto entre su religión y sus sentimientos, mucha gente se da cuenta que el Dios en quién ellos verdaderamente creen nunca podría condenar a la gente por amar. Incluso, algunas personas encuentran que su espiritualidad les ayuda a salir del clóset.

La abogada Marisa Demeo, fue educada en escuelas católicas por varios años y sus padres seguían fervientemente las doctrinas conservadoras de la iglesia, y ella también paso por el mismo conflicto cuando estaba saliendo del clóset durante sus años universitarios. Como Nabozny, ella pudo resolverlo. “Lo primero que hice fue separar a la Iglesia Católica de lo que considero son las verdaderas enseñanzas de la religión. De esa manera, he sido capaz de mantener mi fée sin sentir la necesidad de seguir a la institución, a sus líderes y sus prejuicios”, dice Demeo.

“Me siento mi cómoda con mis creencias religiosas y siento que son compatibles con mi vida como miembro de la comunidad GLBT”.

La comedianta Suzanne Westenhoefer dice que ella y su hermana, una cristiana “renacida” (born-again), han hecho progreso durante los últimos 10 años a pesar de la incomodidad de su hermana con el hecho de que Westenhoefer es abiertamente gay. “Ahora somos adultos e intentamos encontrar algo común en otras áreas de nuestras vidas. Estamos tratando de progresar”. Pero Westenhoefer insiste que su hermana siempre la trate con respecto, no importa cual sea su creencia.

Los miembros de todas las fes y denominaciones religiosas están acercándose cada vez más a la comunidad GLBT, incluyendo grupos religiosos latinos. Muchos encuentran provechoso el contactar y involucrarse con un grupo que ofrezca apoyo cerca de donde viven, mientras están saliendo del clóset.

